

## OCCHI SECCHI – QUALE RIMEDIO?

È il momento di Artelac®. Con un'elevata percentuale di acido ialuronico per un'idratazione intensiva.



La secchezza oculare è uno dei disturbi più comuni. Si verifica quando il film lacrimale naturale dell'occhio non è in equilibrio.

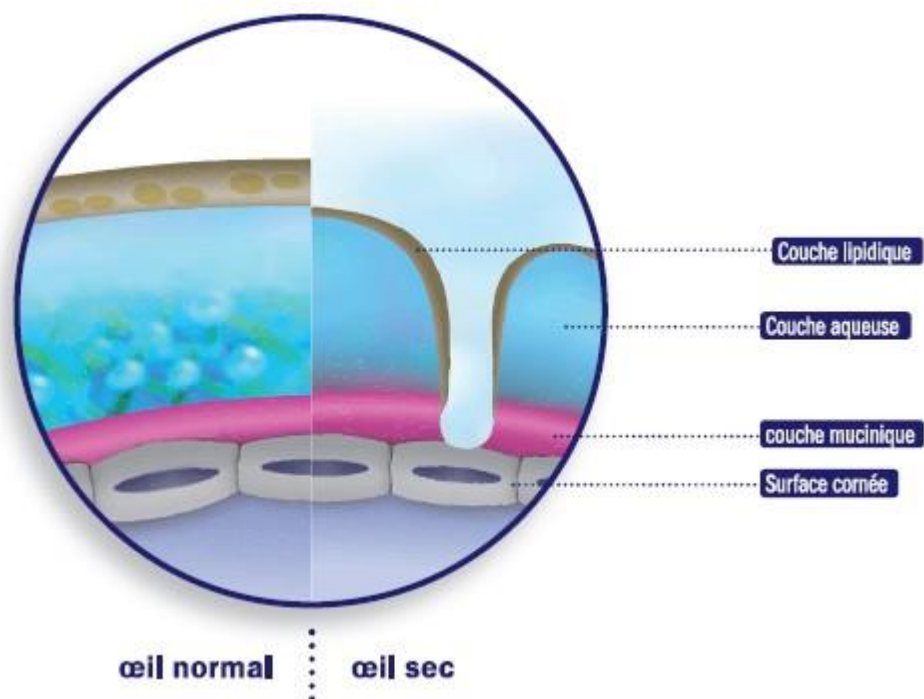
### **SINTOMI** – Come si presenta la secchezza oculare

I sintomi più comuni della secchezza oculare sono:

- Bruciore agli occhi
- Sensazione di corpo estraneo / granello di sabbia
- Occhi stanchi
- Occhi arrossati
- Occhi acquosi
- Palpebre appiccicose (soprattutto dopo il sonno)
- Sensibilità alla luce o lievi disturbi visivi
- Limitato comfort di utilizzo delle lenti a contatto

**CAUSE** – Come si sviluppa la secchezza oculare?

Il film lacrimale è costituito da tre strati (strato lipidico, strato acquoso e strato mucinico) ed è importante per idratare, nutrire e proteggere la superficie dell'occhio. Normalmente, il liquido lacrimale viene distribuito in modo uniforme sulla superficie dell'occhio ogni 4-6 secondi mediante l'ammicciamento. In caso di secchezza oculare, tuttavia, il liquido lacrimale prodotto è troppo scarso o l'equilibrio dei tre componenti è alterato, per cui la superficie dell'occhio non può più essere idrata in modo ottimale.



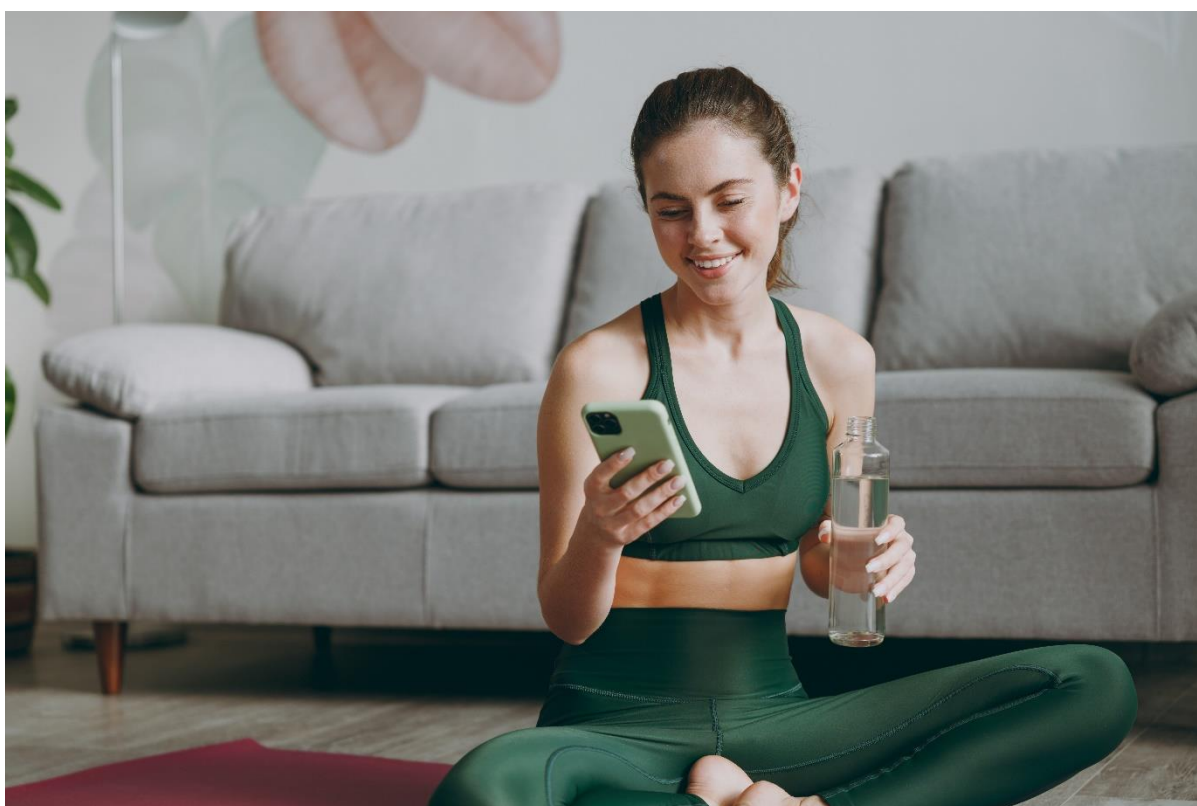
Gli occhi secchi possono avere cause diverse, che non sempre possono essere determinate con precisione. I seguenti fattori possono influenzare la composizione, la produzione o la distribuzione del film lacrimale:

- Lenti a contatto
- Media digitali
- Condizioni ambientali (ad esempio riscaldamento, aria condizionata)
- Inquinamento ambientale
- Operazioni oculari
- Farmaci
- Diminuzione della lacrimazione naturale in età avanzata
- Alcune malattie (come il diabete, la neurodermite, i reumatismi, le malattie autoimmuni o della tiroide)
- Cambiamenti ormonali (ad esempio gravidanza o menopausa)



## SUGGERIMENTI PER GLI OCCHI SECCHI – Quali rimedi per alleviare il disturbo

- Bevete liquidi a sufficienza
- Ventilare regolarmente e, se necessario, installare ulteriori umidificatori
- Non puntate il ventilatore dell'auto o dell'aereo verso il vostro viso
- Proteggete gli occhi dalle correnti d'aria (ad esempio, quando andate in bicicletta)
- Fate più spesso delle brevi pause quando consumate i media digitali o leggete
- Sforzatevi di battere le palpebre regolarmente
- Riducete il consumo di alcolici e nicotina, che possono avere un effetto disidratante
- Rimuovete sempre tutto il trucco dagli occhi prima di andare a dormire
- Assicuratevi di seguire una dieta equilibrata e varia
- Seguite dei controlli regolari con il vostro oftalmologo
- Eseguite regolarmente un breve programma di esercizi oculistici
- Utilizzate colliri con ingredienti idratanti, come per esempio l'acido ialuronico





## NESSUN EFFETTO DI ASSUEFAZIONE

Nonostante l'uso regolare di sostituti lacrimali / colliri idratanti, non ci si deve aspettare alcun effetto di assuefazione. Idratate i vostri occhi ogni volta che avvertite i primi sintomi di secchezza oculare. Se è necessario un uso molto frequente (più di 4-5 volte al giorno) o se si hanno occhi sensibili, si consiglia di consultare il farmacista o l'oculista.

## PER OGNI FORMA DI SECCHENZA OCULARE, L'IDRATAZIONE ADEGUATA

Le gocce oculari Artelac® di Bausch + Lomb forniscono ai vostri occhi l'idratazione di cui hanno bisogno, per una visione chiara e confortevole, giorno dopo giorno. In caso di sintomi lievi o gravi: affidatevi a un'idratazione oculare intensa, duratura e ben tollerata sia in gocce sia in gel.



**CHIEDETE CONSIGLIO AL VOSTRO SPECIALISTA!**

**Trovate il prodotto adatto alle le vostre esigenze.**