

YEUX SECS - QUE FAIRE ?

Les yeux secs ? Il est temps d'utiliser Artelac®. Avec une forte teneur en acide hyaluronique pour une hydratation intense.



Les yeux secs font partie des troubles oculaires les plus fréquents. Ils apparaissent lorsque le film lacrymal naturel de l'œil est déséquilibré.

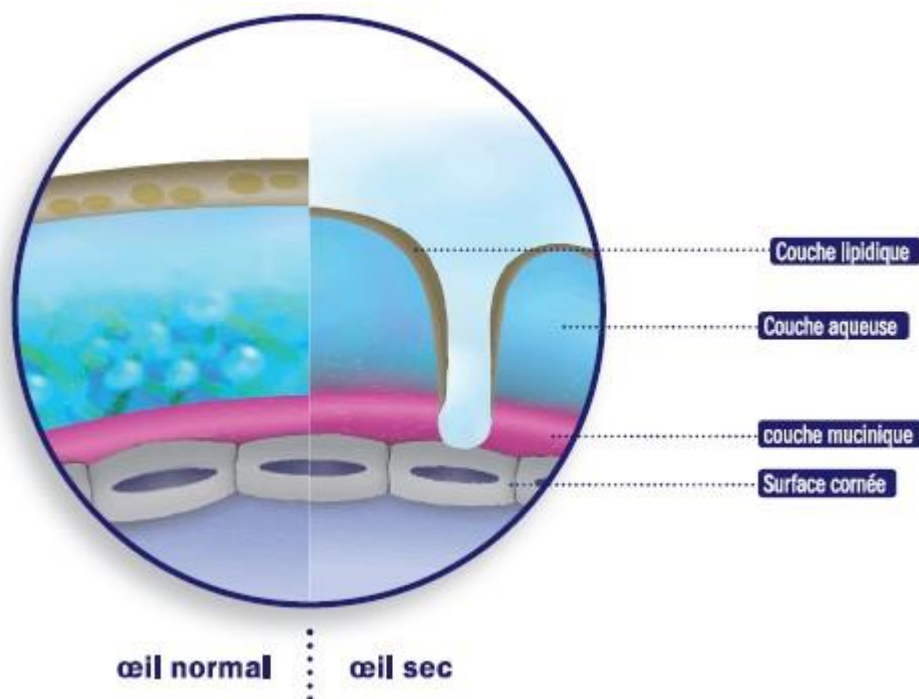
SYMPTÔMES – La sensation des yeux secs

Les troubles les plus fréquents des yeux secs sont :

- Sensation de brûlure des yeux
- Sensation de corps étranger / de grain de sable
- Yeux fatigués
- Yeux rougis
- Yeux larmoyants
- Paupières collantes (surtout le matin)
- Sensibilité à la lumière ou léger trouble visuel
- Limitation du confort du port des lentilles de contact

CAUSES – Comment se développe la sécheresse oculaire ?

Le film lacrymal est composé de trois éléments (couche lipidique, composant aqueux et couche mucinique) et est essentiel pour l'humidification, l'alimentation et la protection de la surface de l'œil. Normalement, le liquide lacrymal est réparti de façon homogène sur la surface de l'œil toutes les 4 à 6 secondes grâce au battement des paupières. Dans le cas de l'œil sec, soit une quantité insuffisante de liquide lacrymal est produite, soit l'équilibre des trois composants est perturbé de manière telle que la surface de l'œil ne peut plus être humidifiée de manière optimale.



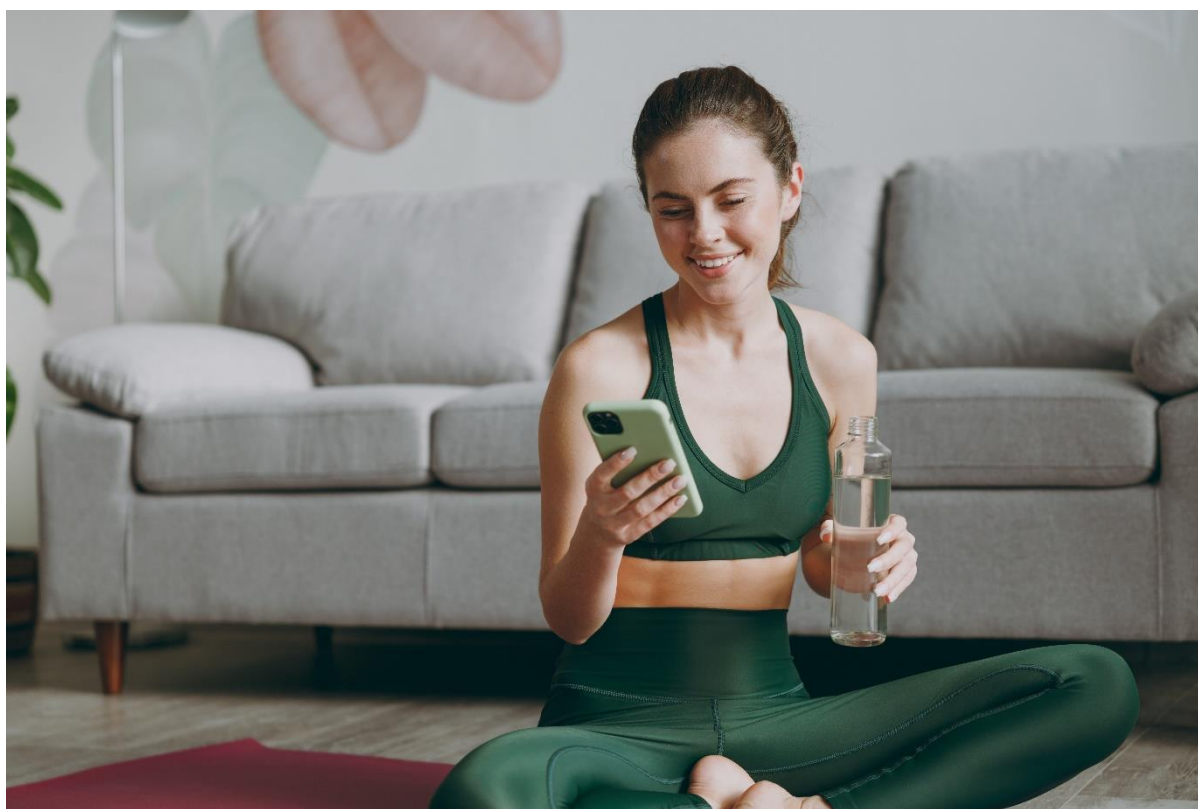
L'œil sec peut avoir plusieurs causes qu'il n'est pas toujours possible de déterminer exactement. Les facteurs suivants peuvent influencer la composition la production ou la répartition du film lacrymal :

- Lentilles de contact
- Médias numériques
- Conditions d'environnement (par exemple chauffage, climatisation)
- Expositions environnementales
- Opérations oculaires
- Médicaments (p.ex. les bêtabloquants, les hormones, les psychotropes)
- Diminution de la production naturelle de larmes avec l'âge
- Certaines affections (comme le diabète, la neurodermatite, le rhumatisme, les maladies auto-immunes ou de la thyroïde)
- Bouleversement hormonal (par exemple grossesse ou ménopause)



CONSEILS EN CAS DE YEUX SECS – Pour que vos yeux retrouvent l'équilibre

- Buvez une quantité suffisante de liquide
- Aérez régulièrement et, le cas échéant, placez en outre des humidificateurs
- Ne dirigez pas la ventilation dans le véhicule / l'avion vers votre visage
- Protégez vos yeux des courants d'air (p. ex. à bicyclette)
- Faites plus souvent une pause lorsque vous travaillez sur écran d'ordinateur, regardez la télévision et lisez
- Veillez sciemment à cligner des yeux régulièrement
- Réduisez votre consommation d'alcool et de nicotine
- Démaquillez intégralement vos yeux avant de vous coucher
- Veillez à une alimentation équilibrée et variée
- Profitez des examens de contrôle réguliers chez votre ophtalmologue
- Pratiquez régulièrement un bref entraînement des yeux
- Utilisez un collyre contenant des ingrédients hydratants, tels que l'acide hyaluronique



PAS D'EFFET D'ACCOUTUMANCE

La propre production de larmes ne diminue pas même en cas d'utilisation régulière d'agents de substitution des larmes. Normalement, vous devriez toujours utiliser les gouttes dès que vous présentez des troubles. En cas d'utilisation très fréquente (plus de 4 à 5 fois par jour) chez les personnes aux yeux sensibles et porteuses de lentilles de contact, des produits ne contenant pas d'agents conservateurs sont conseillés.

UNE HUMIDIFICATION ADÉQUATE POUR TOUTES FORMES DES YEUX SECS

Le collyre Artelac® de Bausch+Lomb apporte à vos yeux l'hydratation dont ils ont besoin - pour de beaux moments, jour après jour. Pour les symptômes légers à sévères : ressentez une humidification oculaire intensive, durable et bien tolérée sous forme de gouttes et de gel.



DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE SPÉCIALISTE!

Trouvez le produit qui correspond à vos besoins.